

地震基本常识及避险逃生知识

一、地震基本常识

（一）震级大小划分

地震按震级大小的划分大致如下：

- 1、弱震：震级小于3级。这种地震人们一般不易觉察。
- 2、有感地震：震级大于或等于3级、小于或等于4.5级。这种地震人们能够感觉到，但一般不会造成破坏。
- 3、中强震：震级大于4.5级、小于6级，属于可造成损坏或破坏的地震，但破坏轻重还与震源深度、震中距等多种因素有关。
- 4、强震：震级大于或等于6级，是能造成严重破坏的地震。其中震级大于或等于8级的又称为巨大地震。

（二）地震分类

根据震动性质不同可分为三类：

- 1、天然地震——指自然界发生的地震现象；
 - 2、人工地震——由爆破、核试验等人为因素引起的地面震动；
 - 3、脉动——由于大气活动、海浪冲击等原因引起的地球表层的经常性微动。
- 通常人们平时所说的地震是指能够形成灾害的天然地震。



（三）怎样粗略判断地震的远近与强弱

地震时震中的人们感到先颠后晃，随着震中距离的加大，颠与晃的时间差会逐渐加长，颠与晃的强度会逐渐减弱；在一定范围以外，人们就感觉不到颠动，而只是感到晃动了。若地震时你感到颠动很轻，或者没有感到颠动，只感到晃动，说明这个地震离你比较远；颠动和晃动都不太强时，说明这个地震不是很大。

（四）震时是跑还是躲

目前多数专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全的地方，是应急避震较好的办法。这是因为，震时预警时间很短，人又往往无法自主行动，再加之门窗变形等，从室内跑出十分困难；如果是在高楼里，跑出来更是不太可能的。但若在平房里，发现预警现象早，室外比较空旷，则可力争跑出避震。

（五）科学避震

地震发生时应沉着应震，立即采取行动避震。假如你的行为镇定自若，就会获得安全，躲过灾难，否则，就会造成不必要的损失。

只要掌握一定的避震知识，事先有了一定准备，震时又能利用预警现象，抓住预警时机，选择正确的避震方式和避震空间，就有生存的希望。



二、地震避险逃生知识

(一) 地震中的标准求生姿势

地震时 哪种求生姿势最有效?

- 身体尽量蜷曲缩小，卧倒或蹲下；用手或其他物件护住头部，一手捂口鼻，另一手抓住一个固定的物品。



- 如果没有任何可抓的固定物或保护头部的物件，则应采取自我保护姿势：头尽量向胸前靠拢，闭口，双手交叉放在脖后，保护头部和颈部。



@人民日报
PEOPLE'S DAILY

@人民日报

（二）假如你在室内

蹲下，寻找掩护，抓牢——利用写字台、桌子或者长凳下的空间，或者身子紧贴内部承重墙作为掩护，然后双手抓牢固定物体。如果附近没有写字台或桌子，用双臂护住头部、脸部，蹲伏在房间的角落。



如果地震发生时你在床上，请待在那里不要动，抓紧枕头保护住你的头部；如果你上方有可能坠落的重型灯具，请转移至最近的安全地带。远离玻璃制品、建筑物外墙、门窗以及其他可能坠落的物体，例如灯具和家具。

在晃动停止并确认户外安全后，方可离开房间。地震中的大多数伤亡，是在人们进出建筑物时被坠物击中造成的。切勿使用电梯逃生。要意识到可能会断电，火警以及自动喷淋装置可能会启动。



(三) 假如你在室外

待在原地不要动，远离建筑物、大树、街灯和电线电缆。



(四) 假如你在汽车上

在确保安全的情况下，尽快靠边停车，留在车内。不要把车停在建筑物下、大树旁、立交桥或者电线电缆下。不要试图穿越已经损坏的桥梁，地震停止后小心前进，注意道路和桥梁的损坏情况。



(五) 假如你被困在废墟下

不要使用明火，以免引起火灾或爆炸等安全事故。

用手帕或布遮住口鼻。

在可以活动的空间中寻找食物和水。

敲击管道或墙壁以便救援人员发现你。可能的话，请使用哨子。在其他方式都不奏效的情况下，再选择呼喊，因为喊叫可能使人吸入大量有害灰尘并消耗体能。



适时发出求救信号（呼叫、敲击物体等）